



2009 年 1 月 (睦月)



日	月	火	水	木	金	土
<p>七草がゆ 七草がゆとは、正月七日に無病息災を祈って、春の七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）を入れて炊いた粥。正月に疲れた胃袋を整えるために食べる。</p>			<p>はねつき</p>	<p>1</p> <p>元旦</p>	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日					
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31